

# クロワッサン Premium

東京の一流料理店 100

【クロワッサン プレミアム】  
クロワッサン増刊 2006年7月1日号  
定価 680円

50歳以上に聞いた、  
東京でいま断然  
おいしい料理店  
100

ミレイユ・タルクさんのように  
今年のエルメスを  
小粋に着こなしたい。

ずーっと安心して暮らすために、  
退職金は3分割して  
預けるのが正解です。

ランチエイジングはロ元から。  
歯をきれいにすると  
こんなに若くなる！



# シニョーラ北村の スローフードでファスト・クッキング



パルマの  
おいしい  
歳時記  
7月

## シェフが手を加える必要のないパルマ人の誇りとは？

食の世界に魅せられて何度もイタリアを訪れているうちに、とうとう病高じて家まで買ってしまいました。ここは北イタリアのパルマ郊外の牧草地帯。七月にもなると、400坪ほどのある庭では、ミントやマローネなどの野生のハーブが、可憐な花をつけて草の合間から顔を出しています。この辺りは昔から、ハムやソーセージなど肉の塩漬け加工品とチーズ造りで知られており、工場を訪ねて

生産過程を見せてもらおうと、なるほど、と納得します。この素晴らしい大地と気候があるからこそ、塩やスパイスだけで、あとは発酵や熟成という自然現象に頼って、おいしくて身体に優しい食べ物ができるのです。こういう昔のままに、必要な時間をかけて作るスローフードを使えば、お料理は簡単。あまり手を加えなくてもおいしく出来上がるし、手を加えないほうが、おいしい場合もよく

あります。私は、これをスローフードでファスト・クッキングと呼び、わが家の食事の基本としています。イタリア料理は簡単、という考え方がありますが、それは、イタリアには、今でもこういうスローフードが沢山あるからです。パルマの人たちの誇りは、パルマの生ハムとバルミジジャーノ・レフジヤーノチーズで、町のカフェや食堂だけでなく、シェフが腕を振るレス



グリーンサラダ

パルマの生ハム

ニョッキの  
セイジバターソース

### recipe

〈ハム〉はお肉屋さんで薄くスライスしてもらおう。(ニョッキ)はじゃがいも600gを皮のままゆでて熱いうちにつぶし冷ます。強力粉180gを加えて軽く練り、ロープ状に伸ばしてぶつぶつ切る。熱湯でゆで、浮いたら水気をきる。バター100gを溶かし、セイジの葉8枚を加え、ニョッキと和える。(サラダ)はルコラや好みの野菜をちぎり、おろしたてのバルミジジャーノをふりかけ、酢とオリーブオイルを加える。

撮影・長瀬輝明

トランでも、手を加えずにそのままメニユーに載せています。この料理でのシニエフの腕の見せ所は、品運びとテーブルへの出し方です。同じ名前のハムでも、工場の場所や作り手の技などで、質や香りや味に微妙な違いがあるので、シニエフは気に入っただけのものを選び、切り方を決めて切り立てを出すことに気をくばるのです。今日のが家のメニユーは、自然国立公園の中に工場があるサンニコラ社のパルマハムの切り立てと、じゃがいものニョッキのセイジバターソース、それに、おろしたてのバルミジジャーノチーズで和えたグリーンサラダです。ニョッキのバターは、バルミジジャーノチーズの生産過程で出る牛乳のクリーミーな上澄みからできています。それでは、「ボン・アッペティート！」。



料理作家・北村光世さんのパルマの家(上)。200年前の石造りの家を2003年に買い、最近その一部を改装して日伊文化交流センターの場に。周辺は眺望絶佳。  
www.mitsuyokitamura.com

Drive Your Dreams. 人、社会、地球の新しい未来へ。



発進・加速はゆるやかに、エコドライブに心がけよう。

new mode  
from  
TOYOTA  
**Belta**

ベルタ、誕生。

今日はいつもとちがう道を行ってみよう。  
ベルタに乗っていたら、そんな気分になりました。  
今まで知らなかった美しい風景にたどりついたとき。  
あたらしい私に出会った気がしました。  
ゆとりが教えてくれた、とくべつな場所。  
大切なものが、またひとつ増えました。  
ベルタ、私のブランド。



広々とした室内空間、ゆとりが美しい

「美しい」という名前の、トヨタのいちばん小さなセダン。



ベルタの自慢は、室内空間。コンパクトなボディサイズの内に、想像以上に広いスペースがあります。美しく快適だから、ゆったりと乗っていられる。走ることもさらに楽しく感じられるクルマです。

優れた操作性、走る姿も美しい



クラストップレベルの乗り心地や操縦の良さは、ベルタの得意のひとつ。コンパクトだからこそ、扱いやすくて安心。ぜひ試してほしい心地よさです。

クリーン&低燃費、環境にも美しい



排出ガスをクリーン化しながら1.0Lエンジンでも22.0km/Lという低燃費を実現。クリーン規制にも適合し、人にも環境にもやさしいのが魅力です。

1.3X (2WD)

138.6万円\*

1.0X (2WD)

132.3万円\*

Photo: ベルタ 1.3X (2WD)。ボディカラーはターコイズメタリック (777)。185/60R15タイヤ&15X5.5Jアルミホイール (77,700円) はメーカーオプション。SRSサイドエアバッグ&SRSカーテンシールドエアバッグ (63,000円) はメーカーオプション。○全長4,300mm×全幅1,690mm×全高1,460mm ○エンジン: 1.3L 2SZ-FE VVT-i ○最高出力 (ネット): 64kW (87PS) / 6,000r.p.m. ○最大トルク (ネット): 116N・m (11.8kg・m) / 4,000r.p.m. ※1 写真は機能説明のためにボディの一部を切除了したカットモデルです。また、写真の計器類は機能説明のために各ランプを点灯したものです。実際の走行状態を示すものではありません。※2 同重量クラス。※3 165/70R14タイヤ装着車。※4 10・15モード走行 (国土交通省実燃費) 燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。従って数値は走行条件等により異なります。



※5 平成17年基準排出ガス75%低減レベル (低排出ガス車認定制度 (国土交通省認定制度)) ※6 平成17年基準排出ガス75%低減レベルであり、かつ平成22年度燃費基準+20%達成の車両はグリーン税制適用車となり、自動車税と自動車取得税が軽減されます。詳しくは販売店にお尋ねください。\*価格はスペアタイヤ (必需品)、タイヤ交換用工具付の価格です。\*保険料、税金 (除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。\*オプション及び取付費は価格には含まれません。■365日お車選び、装備の使い方、メンテナンス、最新の情報など、その他カーライフに関することなどお気軽にご相談ください。トヨタ自動車 (株) お客様相談センター ☎0800-700-7700 9時~18時 (カタログのご請求は24時間受付)

\*価格はすべて、メーカー希望小売価格 (消費税込み) で参考価格です。(北海道・沖縄地区を除く) 価格は各販売店が独自に定めておりますので、詳しくは販売店にお尋ねください。\*リサイクル料金が別途必要になります。

●お近くのトヨタペット店 (大阪地区は大阪トヨタ・カローラ店へ)

http://toyota.jp

トヨタレンタカーでは、今ならベルタをお得な料金でご利用いただけます。

9/30 (土) まで (2泊3日コース) 通常料金 (24時間の乗車) 7,875円 (税別7,500円) → 6,825円! (税別6,500円)

0070-8000-10000

www.toyota.co.jp/rent/